

## H20年 薬物乱用防止キャンペーン 「大麻に関する」シナリオ

薬剤師	こんにちは、学校薬剤師の  です。今日は「薬物乱用防止」のお話をします。
MC	「薬物」っていても、なんかあんまりピンとこないな～ 普通の人たちには、関係ないってどうか、身近な問題じゃないでしょ？
薬剤師	そんなことないんだけど、自分には関係ないとか、身近な問題じゃないって、思っている人が多いですよ。 シンナーって、知ってますか？
MC	シンナーって、歯がボロボロになったり、脳が溶けるんですよ。
薬剤師	よく知ってますね！シンナーは有機溶剤で、脂肪を溶かす性質を持っていますので、歯や脳を溶かしてしまうんです。 実は、福岡県はシンナーを乱用した未成年者の数が、全国で一番多いのです。しかも不名誉なことに8年連続トップなのです。そして、シンナーだけでなく、最近では大麻の乱用も増えています。
MC	「大麻」って、体に残らないから、安全なんでしょう？
薬剤師	「大麻」に関しては、かなり間違った情報が、あちこちで出回っているのですよ。
MC	そういえば、最近パソコンを買ってネットで調べたときも、大麻についての情報がいっぱい出てきたな～...
薬剤師	このネットの情報には、気をつけないといけません。すべてが正しい情報とは限らないのですよ。
MC	え～っ、そうなんですか... 大麻の花はとてもきれいなので、観賞用なら栽培してもいいってありましたけど...
薬剤師	それも、間違った情報ですよ。 大麻の栽培は、たとえ観賞用だからといっても、法律で禁止されていて、7年以下の懲役や罰金が科せられます。
MC	きびしいですね。
薬剤師	それに、栽培だけでなく、持っているだけでも違法で、こちらも、同じように最低5年以下の懲役や罰金、といった罰則になるのです。

MC	使わなくても、栽培したり、持っているだけでもダメなんですね。日本が厳しいことはわかりましたが、外国ではどうなのですか？ オランダだったかな？ 大麻が許可されている国があるって、聞いたことがあるのですが...
薬剤師	それも、もちろん間違った情報です。オランダでも、大麻はしっかり規制されています。とにかく、大麻がOKなんて国は、世界に一つもありませんよ。
MC	オランダでは、大麻を使っても大丈夫だという情報は、間違っているのですね。タバコの依存にくらべると、「大麻」は軽くて、がんにならないっていうのは...？
薬剤師	それも、またまた大きな間違いですね。タバコにくらべて、大麻には依存性がないとか、少ないといった情報は間違いです。この間違った情報がこわいのです。それを信じて大麻を繰り返し乱用してしまことになって、身体もこころも、ボロボロになってしまうのです。
MC	ボロボロになるって？ 実際にはどうなるのですか。
薬剤師	身体的には、心臓に負担がかかって、脳細胞を傷つけることになり、いろいろな脳の障害が出てきます。
MC	脳の障害ですか？ 例えば、どんなことが起こるのですか。
薬剤師	幻覚や妄想を引き起こしたり、記憶力が悪くなったりします。そして、心臓の負担が長く続くと、知らないうちに心臓の病気にもなります。また、免疫力が落ちて、普段かからない病気や風邪などの病気にもかかりやすくなります。
MC	それはいやですね。では、精神的な障害ってどんなものですか。
薬剤師	精神的なものとしては、五感がおかしくなります。例えば、ないものが見えたり、変な音が聞こえたり、いやな匂いがずっとしたり、味がわからなくなったり、誰かに体を触られている感じがしたりすることがあります。
MC	気持ち悪いですね。いやですね～
薬剤師	その上、情緒が不安定だったり、集中力や忍耐力がなくなって、魂が抜けたようになって常にボーっとした状態になって、やる気がなくなります。

MC 薬剤師	え～！そんな情報は、ネットになかったですよ。もっと詳しく教えてください。 まず、ネットの情報ですが、大麻と呼ばれていることは少ないですよ。
MC	なんと呼ばれていますか？
薬剤師	一例ですが、マリファナ、ハッパ、チョコ、ハッシュ、ガンジャ、ハチハチなどと呼ばれていますね。
MC	確かに、ネットで見たような...
薬剤師	このような、名称で大麻のことを呼んでいるホームページでは、大麻は無害で安全だといった、間違った情報を載せていることが多いようです。 アメリカやオーストラリアでは、10年ほど前から大麻の研究が行われていて、特に、高校生と大麻使用に関する研究では、さまざまな悪い影響があるという結果が出ています。
MC	大麻の悪い影響ってどんなことがあるのですか？
薬剤師	例えば、大麻を使った高校生は、記憶力が悪くなって、さらに、集中力や忍耐力もなくなって、成績がどんどん悪くなる。そうすると、学校に行ってもおもしろくない、成績が落ちる。この悪循環で、結局、学校を中退するケースが多く見られるようです。 また、情緒がいつも不安定だから、気持ちが沈みがちとなり、自殺を考える人も多くなります。 肺や呼吸器の障害を起こしやすくなり、特にスポーツをする人には不利になります。
MC	ということは、アスリートにもだめなんですね。
薬剤師	自分だけが、大変じゃなく周りの人にも迷惑をかけることがあるんですよ。 大麻の乱用で、正しい判断がしにくくなった人が、車を運転したら、どうなると思いますか？ 無謀運転などで、交通事故を起こして、なんの関係もない人たちを巻き込むことになります。 それから、もっと怖いのは、低年齢のときから大麻を使用すると、結局は、他の薬物も乱用してしまうようになることです。
MC	ひえ～。大麻ってかなりヤバイですね。
薬剤師	そうですよ。「大麻」は絶対に使ってはいけないものなのです。 さっき、「薬物乱用」なんて、身近なことじゃないし、自分にはあまり関係ないって言っていましたね。

	<p>だけど、今は、家庭でもインターネットをできるところが増えてきているし、携帯電話は、小学生でも持っていますね。そうすると、いろいろな情報が、どんどん簡単に入ってきて、それが、正しいかどうかもわからないまま、情報にふりまわされるかもしれません。</p> <p>特に薬物乱用では、ネットや携帯電話が薬物の受け渡しや販売の温床となり、みなさんのすぐ近くまで広がっていると考えられています。</p> <p>自分には関係ないとか、身近な問題じゃないって事、わかってもらえましたか？</p>
MC	<p>本当に、そうですね。</p> <p>薬物はちょっと手を伸ばせば届くところにあるのですね。</p>
薬剤師	<p>「薬物」「ドラッグ」に、安全性が高いとか、軽いから大丈夫なんてことは、絶対ありません。特に、ネットの情報には気をつけてくださいね。</p>
MC	<p>そうなんだ。だから薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」なんですね。</p> <p>一度でも手を出すと、大変なことになるのですね。</p> <p>今日は、いい勉強をしました。ありがとうございました。</p> <p>【参考資料： 福岡市薬剤師会学校薬剤師委員会作 H20 年薬物乱用防止啓発展「大麻に関するシナリオ」】より</p>

